Дата: 13.05.2022

Клас: 11А

Предмет: Фізичне виховання

Вчитель фізкультури : Москаленко Віталій Іванович

Тема: Теорія БЖД. Урок розвитку фізичних якостей, використовуючи спортивні та рухливі ігри або урок повторення пройденого матеріалу в ігровій формі.

Про матеріал:

ТБ під час виконання фізичних вправ у домашніх умовах:

<https://www.youtube.com/watch?v=Cp6JmkqCQfI>

Метання малого м'яча у вертикальну ціль:

<https://www.youtube.com/watch?v=7YISbunEPEA>

Біг 100 м:

<https://www.youtube.com/watch?v=baZiEaQcwIw>

Домашнє завдання:

Ознайомитись з відео: «Цікаві факти з історії Олімпійських ігор. Легка атлетика. Дисципліни з легкої атлетики».

<https://www.youtube.com/watch?v=mla01mm-LS8>

Домашнє завдання: